

MARTES 14 DE NOVIEMBRE.

## EN EL NOMBRE DEL PADRE...

La solidaridad no es solamente ayudar a niños pobres o animales abandonados, sino que tiene mucho que ver con intentar ver quien necesita ayuda y ofrecérsela.

¿Qué podría hacer yo?

- Ayudar en casa: poner la mesa, recoger la mesa, ordenar el cuarto...
- Agradecer a nuestros padres todo el trabajo que hacen para que nuestra casa esté bien.
- Ceder el asiento en el tren o autobús a personas mayores, mujeres embarazadas o con niños.
- Donar aquellas cosas que no utilicemos más, por ejemplo ropa o juguetes.
- Ayudar a personas no videntes a cruzar las calles. Es bueno tomarlos del brazo e indicarles cuando la luz permite el paso o no hay ningún vehículo.
- Enseñar a algún niño algo que no entiende.
- Escuchar a las personas que se sienten tristes y tratar de ayudarles
- Jugar o invitarle a jugar a alguno que le veamos solo.
- Dejar pasar primero en las colas, por ejemplo de supermercado a personas mayores o mujeres embarazadas o con niños.

¿Se te ocurre alguna más?

.

**Padre nuestro...**

**San Viator...Ayúdanos, protégenos y haz que tengamos un buen día.**

