

**UN AÑO NUEVO  
PARA SER FELICES**

Estrenamos un nuevo año y pensamos en algunos propósitos que nos ayuden a mejorar nuestra vida:

- **Un año** por delante para llevar a cabo montones de buenas acciones.
- **Un semestre** para ser responsables de nuestro trabajo como estudiantes y aprobar el curso.

- **Un trimestre** para dar la vuelta a algunos aspectos de nuestra vida: ese amigo con el que estás enfadado, la asignatura que te está costando,...
- **Un mes** para colaborar más en casa.
- **Una semana** para marcarte un objetivo y llevarle a cabo: ser más amable, ...

- **Un fin de semana** para realizar una actividad que te deje el corazón más feliz: visitar a un familiar enfermo,...
- **Un día** para usar tres claves secretas: ¡Gracias!  
¡Perdón! ¿Te ayudo?
- **Una hora** para escoger a una persona y usar con ella un detalle a modo de regalo: un paseo, un favor,...

- **Un minuto** para elevar a Dios una oración de agradecimiento: por la amistad, por el amor de nuestros familiares,...
- Un segundo **para convencerte de que todo lo anterior es posible y poder decir: ¡Manos a la obra!**

# ORACIÓN

Querido Dios, al comenzar este nuevo año te pido que continúes a mi lado.

Sé que hoy me llamas a una nueva tarea, a un nuevo compromiso, a un nuevo esfuerzo,

y quiero comenzarlo con entusiasmo, con alegría e ilusiones nuevas.

Quiero ofrecerte mis cualidades y habilidades, ayúdame en mi trabajo diario.

Dame tu fuerza y tu sabiduría para ser mejor cada día.

Sé que estás a mi lado, en mi familia, en mis amigos.

También te pido por ellos y con ellos te digo: “Buenos días, Señor”.

**San Viator...Ayúdanos, protégenos y haz que tengamos un buen día.**